

WELKOM BIJ DE INSTALLATIE VAN DE HARTFALEN BOX



THE BOX
THUISMETING VOOR HARTPATIENTEN

VOORDAT U BEGINT WAT BELANGRIJKE ZAKEN.

1. Lees eerst de gehele handleiding door voordat u zelf een app of apparatuur installeert.
2. Log in met de gegevens die u van het ziekenhuis krijgt. Dit is het e-mailadres wat eindigt op @hlc.nl. Gebruik **NOOIT** uw eigen e-mailadres.
3. U ontvangt eenmalig binnen **3 weken** na het installeren van uw box een bericht of uw metingen goed bij ons binnenkomen.
4. Heeft u zelf moeite met de installatie, vraag dan op voorhand hulp van iemand uit uw directe omgeving (familielid/ kennis).
5. De LUMC care app is nog in testfase, graag uw begrip hiervoor.
6. Komen uw gegevens niet direct in de LUMC care app dan kunt u de Withings app openen.
7. Voor een betere connectie tussen de Withings app en de LUMC care app installeer de bloeddrukmeter, thermometer en weegschaal via uw Wi-Fi netwerk.
8. Uw slaap registratie is niet te zien in de LUMC care app, wel in uw Withings app.

WAT VOOR APPARATUUR ZIT ER IN UW BOX

- Weegschaal; voor het meten van uw gewicht



- Thermometer; voor het meten van uw temperatuur



- Bloeddrukmeter; voor het meten van uw bloeddruk

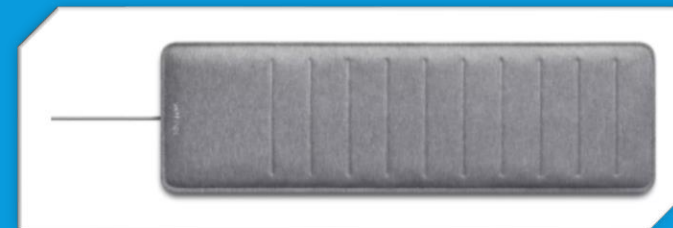


De apparatuur die u van het ziekenhuis heeft gekregen krijgt u in bruikleen en gebruikt u gedurende het traject "The Box". Bewaar de originele verpakking van de apparatuur. De termijn hiervan bespreekt u met uw behandelend specialist. Mocht u er geen gebruik meer van maken dan kunt u contact opnemen met de Box Support door te mailen naar boxsupport@lumc.nl.

- Move horloge; voor het meten van uw stappen



- Sleep slaapmat; voor het meten van uw slaappatroon



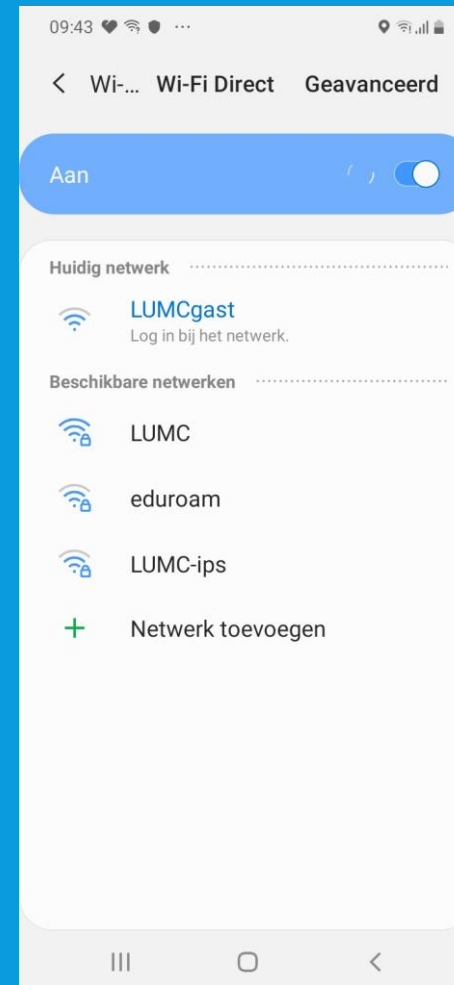
APP INSTALLATIE

U start met de installatie van de apps.

Zorg dat uw Wi-Fi of 4G/5G aan staat anders kunnen de apps niet gedownload worden.

Voor het aanzetten van uw Wi-Fi gaat u naar de instellingen van uw telefoon.

Bij iedere telefoon werkt het anders om de Wi-Fi aan te zetten. Kunt u het niet vinden, vraag dan iemand in uw omgeving om hulp.



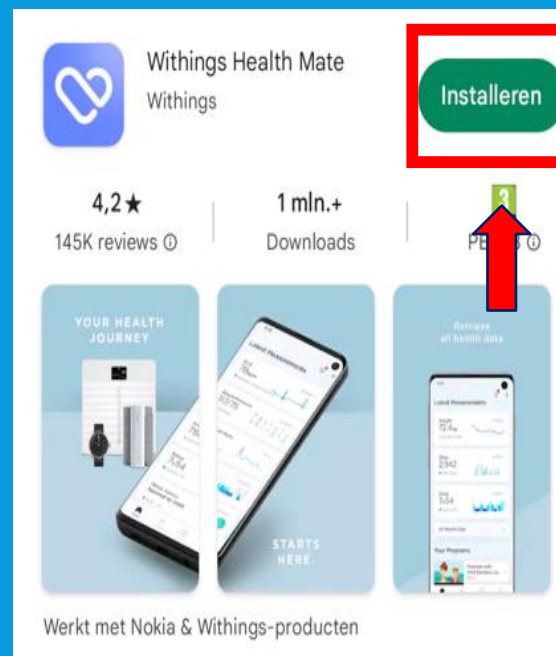
APPS INSTALLEREN

Withings Health Mate app

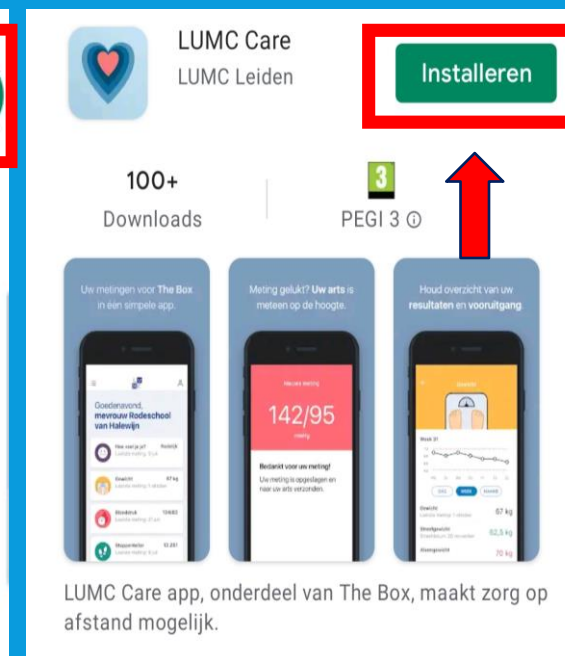
1. U gaat naar de **Playstore** of **Apple store**.
2. Selecteer in de zoekbalk **Withings Health Mate** in en selecteer installeren, zie afbeelding 1.
3. De **Withings Health Mate** app wordt nu geïnstalleerd op uw telefoon/tablet.

LUMC Care app

1. U gaat naar de **Playstore** of **Apple store**.
2. Selecteer in de zoekbalk **LUMC Care app** in en selecteer installeren, zie afbeelding 2.
3. De **LUMC Care app** wordt nu geïnstalleerd op uw telefoon/tablet.



1



2

WITHINGS INLOGGEN

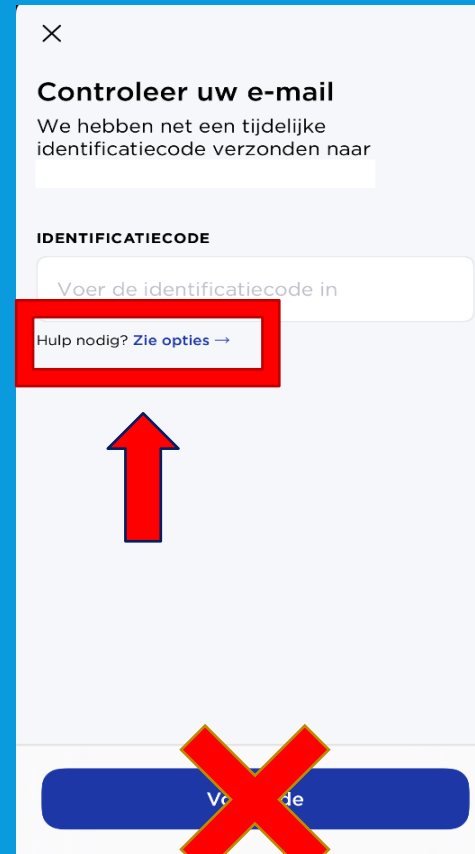
U kunt nu inloggen op de Withings app

Selecteer Doorgaan



Voer het e-mail adres in dat u van het ziekenhuis heeft gekregen, dit eindigt op hlc.nl (zie afbeelding 1) Selecteer dan Doorgaan

Selecteer het kleine zinnetje "Hulp nodig? Zie opties"

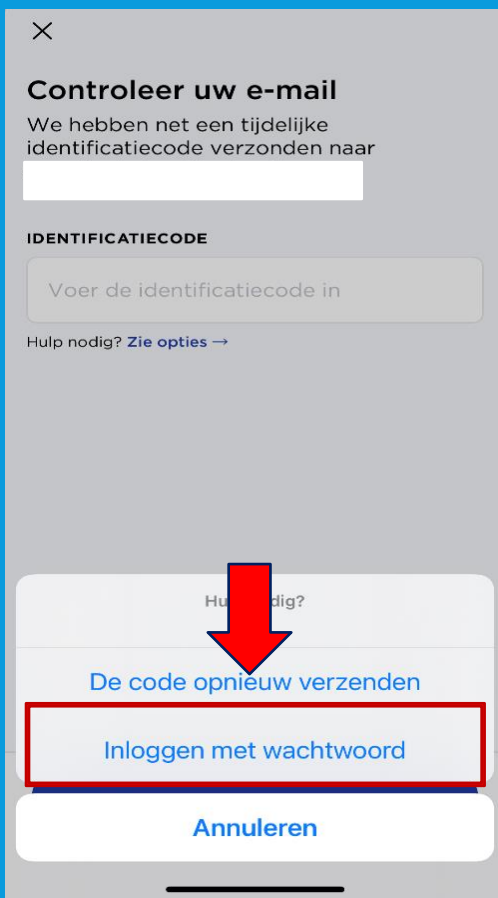


Afbeelding 1



WITHINGS INLOGGEN

Selecteer Inloggen met wachtwoord



Voer het wachtwoord in dat u van het ziekenhuis heeft gekregen, dit staat vermeld op uw afgifteformulier; zie afbeelding 1. Selecteer vervolgens **Volgende**

Afbeelding 1



APPARATUUR INSTALLEREN VAN WITHINGS

Nu gaat u het volgende installeren:

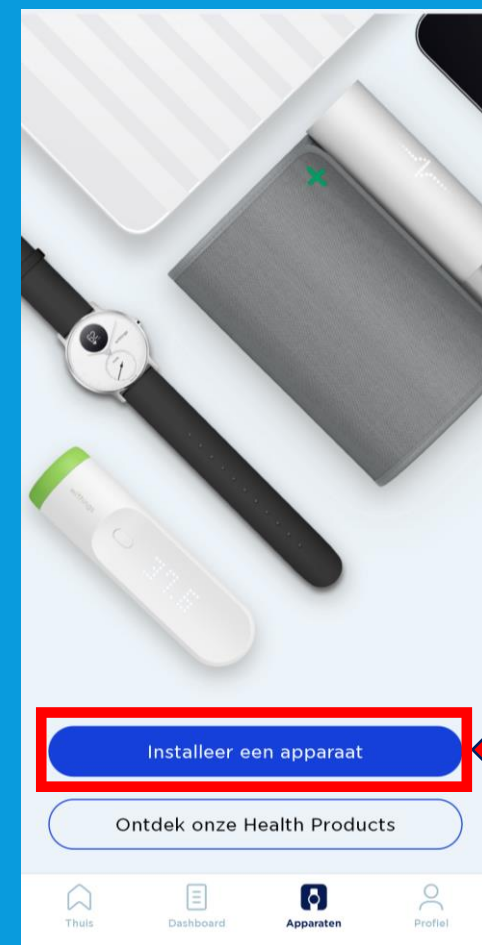
- Weegschaal
- Bloeddrukmeter
- Move
- Sleep slaapmat
- Thermometer

1. U gaat onder in de app naar **Apparaten**, zie afbeelding 1.

2. Dan klikt u op **installeer een apparaat**, zie afbeelding 2.



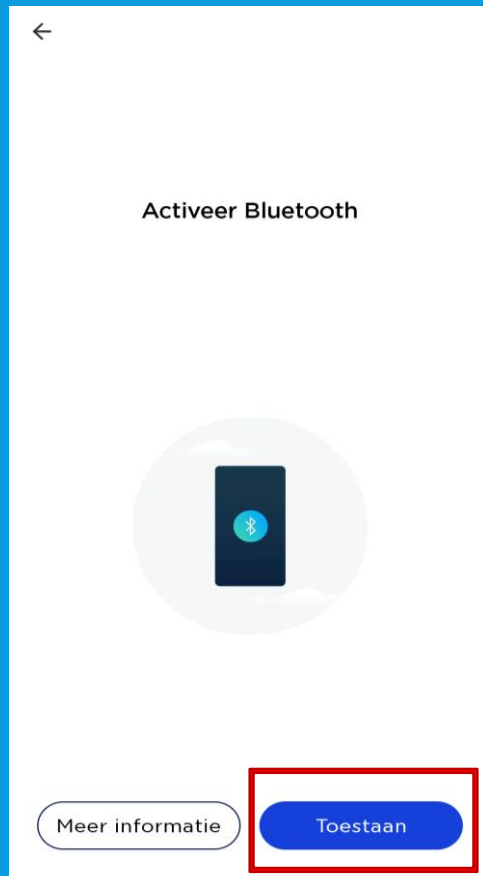
1



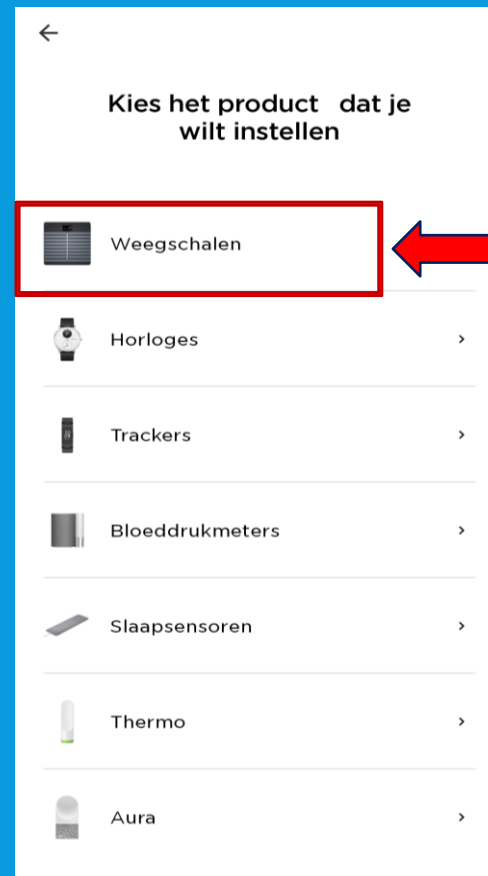
2

WEEGSCHAAL INSTALLEREN

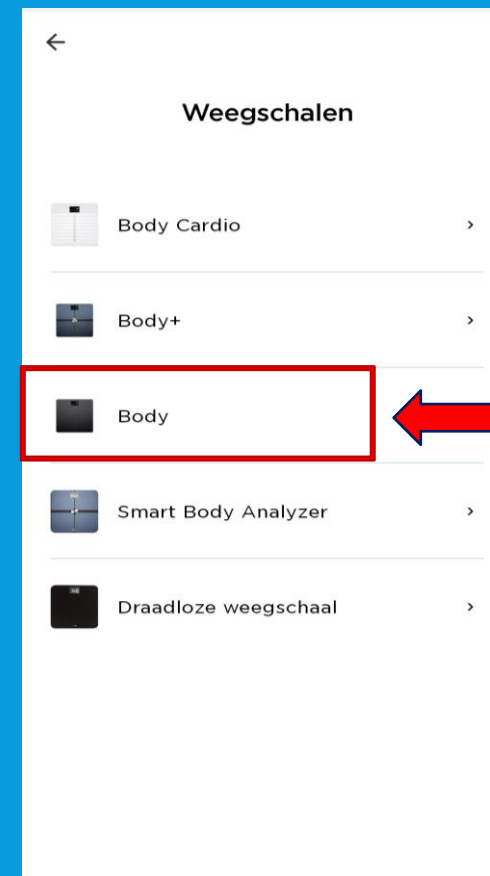
U geeft goedkeuring voor **Bluetooth**



U tikt **Weegschalen** aan



U tikt **Body** aan

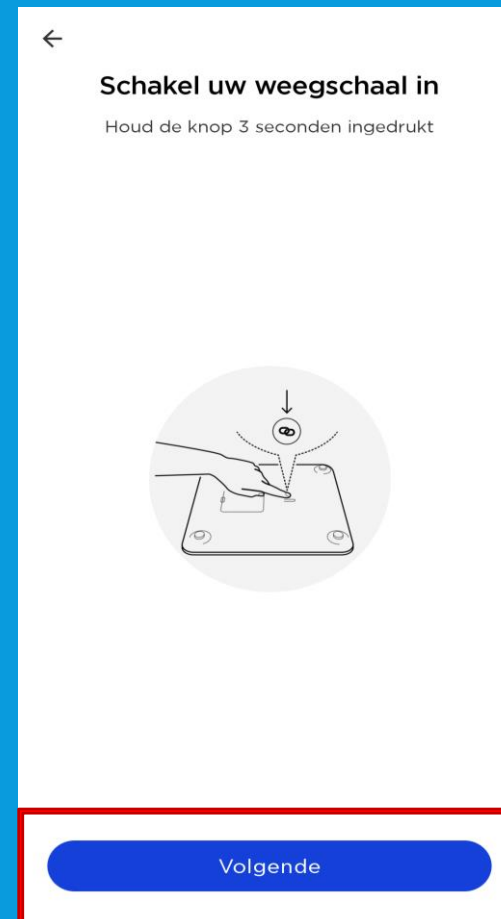


U tikt **Installeren** aan



WEEGSCHAAL INSTALLATIE

1. U haalt de **weegschaal** uit de doos.
2. Onder op de **weegschaal**, bij de batterijen, vindt u een labeltje wat u eruit moet trekken.
3. U houdt het knopje **3 seconden ingedrukt**.
4. U tikt op **Volgende** op de app zoals aangegeven op de afbeelding hiernaast.

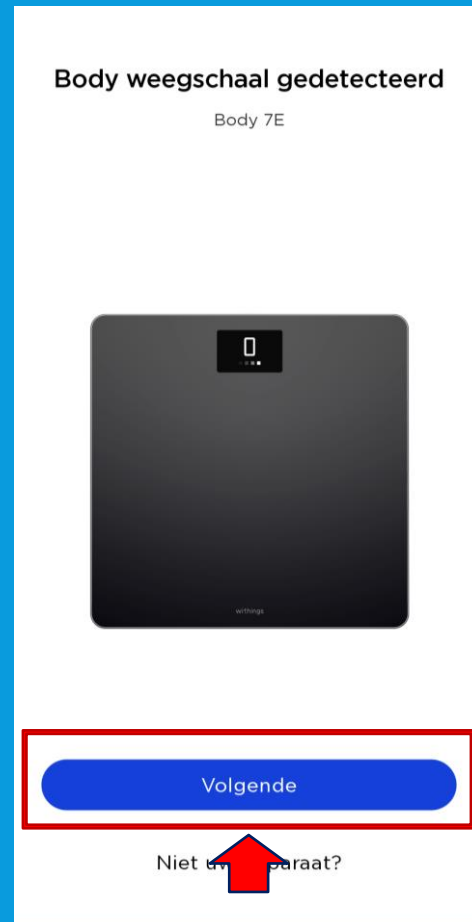


WEEGSCHAAL INSTALLATIE

Er wordt gezocht naar uw weegschaal



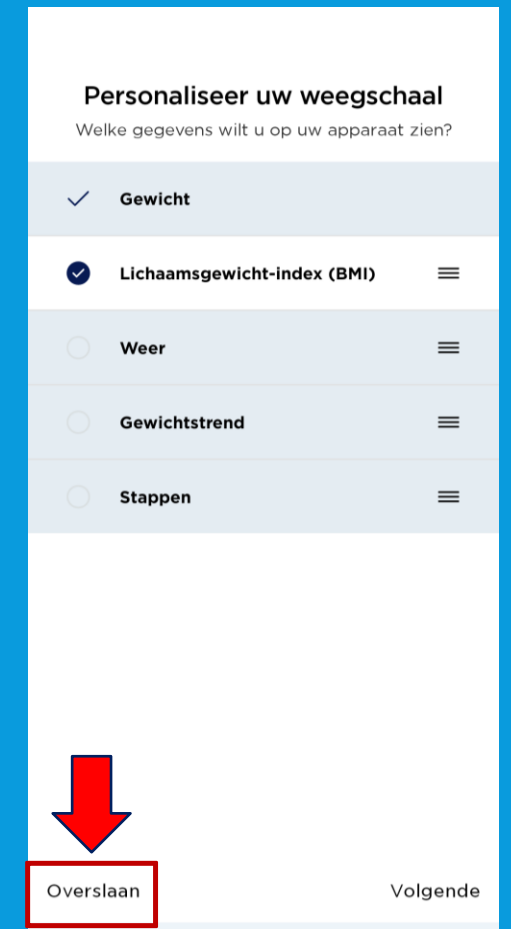
Uw weegschaal is gevonden
tik op **Volgende**



Tik op **Instellen van een Wi-Fi verbinding** en verbind de weegschaal met uw eigen Wi-Fi netwerk. Zorg dat u uw Wi-Fi gegevens bij de hand heeft.



Tik op **Over slaan**



WEEGSCHAAL INSTALLATIE

Tik op **Volgende**


De instelling is klaar!
Laten we eens kijken hoe u het meest uit uw weegschaal haalt



Volgende

Tik op **Over slaan**

Een streefgewicht instellen
Of u nu zwaarder wilt worden, gewicht wilt verliezen of uw gewicht wilt behouden, het blijft altijd fantastisch om naar iets toe te werken.



Over slaan

Tik op **Over slaan**


Neem er de tijd voor
Er kunnen pijlen worden weergegeven om u te helpen. Het scherm knippert als u op de juiste plek staat. Blijf op de weegschaal staan tot de metingen voltooid zijn.



Over slaan

Tik op **OK**

Laten we het eens proberen
Het is tijd om op de weegschaal te gaan staan. Kijk hier weer na een paar minuten om uw metingen te zien.



OK

Uw weegschaal is klaar voor gebruik en staat in de lijst van apparatuur

Mijn apparaten

Instellingen

Body

100% Zoekt uw weegschaal...

Schermen personaliseren

Helpdesk

Instellingen

Installeer een apparaat

Ontdek onze apparaten

Thuis Dashboard Apparaten Profiel

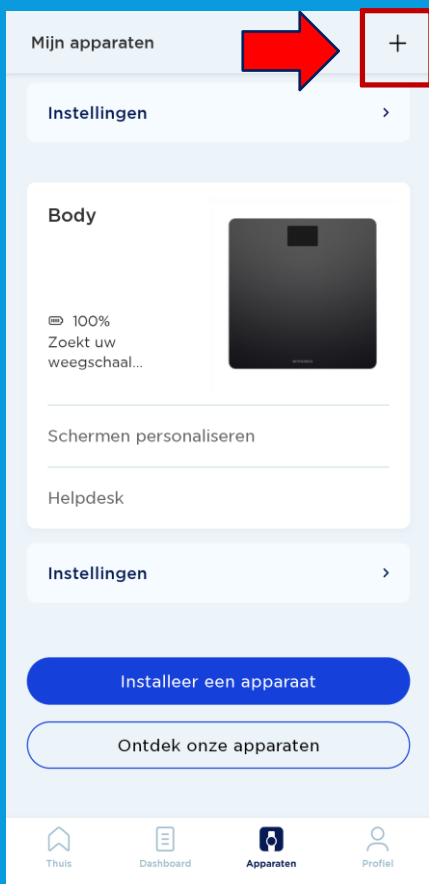
WEEGSCHAAL INFORMATIE

- De weegschaal kan via uw Wi-Fi netwerk worden geïnstalleerd voor meer bereik. Dit kunt u vinden via: Apparaten → Body → instellingen → Configuratie → instellen van een Wi-Fi verbinding.
- Via de weegschaal kunt u uw streefgewicht, het weer of uw BMI instellen. Dit kunt u vinden via: Apparaten → Schermen personaliseren.
- In de doos vindt u pootjes voor de weegschaal, voor als u thuis vloerbedekking heeft.
- Meet altijd rond hetzelfde tijdstip en onder dezelfde omstandigheden voor het beste meetresultaat.
- Mocht de batterij leeg zijn van de weegschaal dan kunt u die zelf vervangen (4xAAA).

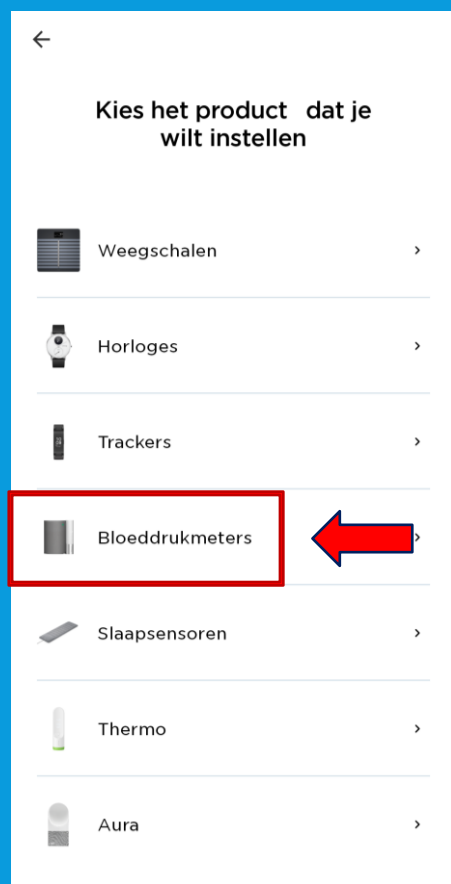


BLOEDDRUKMETER INSTALLEREN

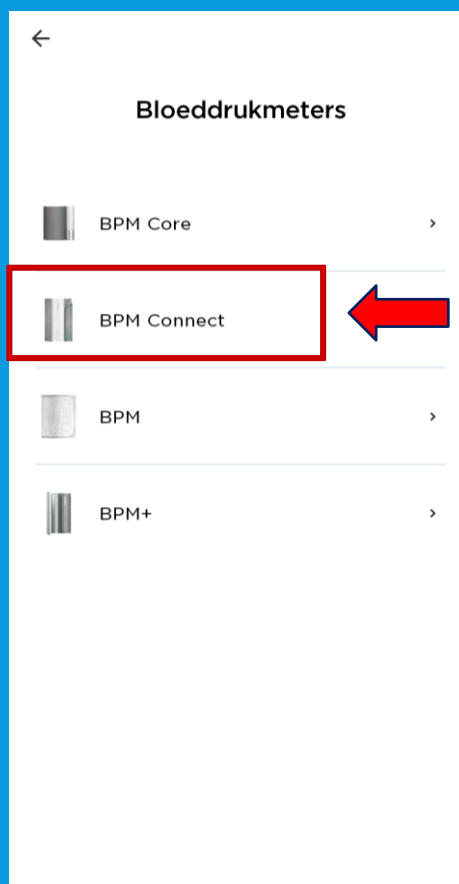
Ga naar **apparaten** en Tik rechts bovenin op de +



Tik op **Bloeddrukmeters**



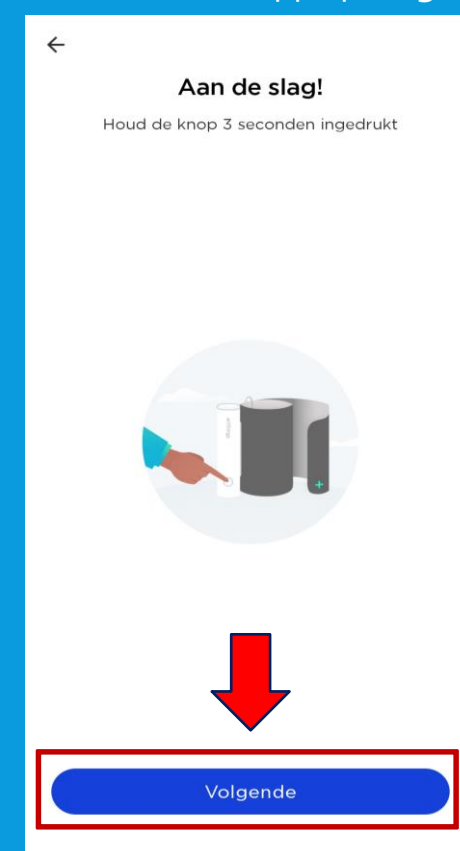
Tik op **BPM connect**



Tik op **Installeren**



Houd de knop op de BPM ingedrukt tot er **Setup** verschijnt en tik dan in de app op **volgende**



BLOEDDRUKMETER INSTALLATIE

Uw telefoon/tablet zoekt de bloeddrukmeter

Uw BPM Connect zoeken...

Houd uw BPM Connect dichtbij uw telefoon



Annuleren

Tik op **Volgende**

BPM Connect gedetecteerd

BPM Connect 14



Volgende

Tik op **Instellen van een Wi-Fi verbinding** en verbind de bloeddrukmeter met uw eigen Wi-Fi netwerk. Zorg dat u uw Wi-Fi gegevens bij de hand heeft.

Wi-Fi-instelling

Instellen van een Wi-Fi-verbinding

Ik heb geen Wi-Fi-netwerk
Indien u geen Wi-Fi-netwerk hebt, worden gegevens via Bluetooth verzonden.



Tik op **Klaar**

Uw BPM Connect is er klaar voor!

We gaan u nu helpen om uw eerste bloeddrukmeting uit te voeren.



OK

Tik op **Volgende**



Ga er, voordat u begint, even goed voor zitten en ontspan.

Ga 5 minuten rustig zitten. Houd uw rug recht, uw voeten naast elkaar op de grond (sla uw benen dus niet over elkaar) en praat niet.



Volgende

BLOEDDRUKMETER INSTALLATIE

Tik op Volgende



Stroop uw mouw op en doe het apparaat om uw LINKERARM.

De manchet moet direct op de huid worden geplaatst met de cilinder aan de binnenkant van uw arm. Houd de top aan de onderkant.




Volgende

Tik op Volgende




Houd BPM Connect ter hoogte van uw hart.

Voor het beste resultaat moet het Withings-logo zijn uitgelijnd met uw hart.




Volgende

Tik op Mijn eerste meting doen



Laten we uw eerste meting doen

Stel de BPM af op uw arm, zoals hieronder afgebeeld. Met één druk op de knop wordt de meting ingeschakeld, met een tweede druk op de knop wordt de meting gestart.



Mijn eerste meting doen

Tik op OK




Dat is alles! De volgende keer hebt u uw telefoon hier niet meer bij nodig.

Hopelijk was alles duidelijk en hebt u het proces zonder problemen kunnen doorlopen. U kunt deze uitleg overigens altijd opnieuw raadplegen in het onderdeel Apparaten van de Health app.



OK

Uw bloeddrukmeter is geïnstalleerd en staat in de lijst van apparaten.



Mijn apparaten

Helpdesk

Instellingen

BPM Connect

56%

Wi-Fi-instelling

x3 meetintervaltijd 60sec

Helpdesk

Instellingen

Body

Thuis Dashboard Apparaten Profiel

BLOEDDRUKMETER INFORMATIE

- Uw bloeddrukmeter kan via uw Wi-Fi netwerk geïnstalleerd worden voor meer bereik. Dat kunt u op de volgende manier doen:
Apparaten → Wi-Fi – instelling
- De bloeddrukmeter loopt op een accu die in de app aangeeft wanneer de accu bijna leeg is. Via de kabel kunt u de bloeddrukmeter opladen. Deze zit in het doosje van de bloeddrukmeter.
- De bloeddrukmeter heeft twee functies:
1 x meten of 3 x meten.
1 x meten is voldoende.
- Gebruikt u bloeddrukverlagende medicijnen?
Meet dan pas een uur na inname van uw medicatie.



Bloeddrukmeting maken

Om een betrouwbare meting te krijgen, is het belangrijk dat u ontspannen bent. Vermijd activiteit, eten, drinken, roken of een bad 30 minuten voor de meting.

Meet circa twee uur na de inname van uw medicatie, zo kan de zorgverlener zien wat de medicatie doet met uw bloeddruk.

1. Zorg ervoor dat u prettig zit en ontspannen bent:

- Beide benen op de grond
- Verwijder kleding die u bovenarm bedekt (mouwen niet oprollen)
- Blijf 5 minuten zo zitten voordat u start met meten

2. Wikkel de grijze manchet om uw linker bovenarm.

Het apparaat moet aan de binnenkant van uw arm zitten op uw ader, ter hoogte van uw elleboog.

3. Leg uw arm op de tafel zodat uw arm op dezelfde hoogte is als uw hart.

4. Druk op het knopje van de BPM, u ziet dan een plusje verschijnen. Vervolgens staat er BPM.

Druk vervolgens kort nog 1 keer op de knop, de BPM start met het maken van een meting.

5. De meting wordt aangegeven op de BPM. Druk de knop nogmaals in en er verschijnt nu het woord Box. Druk nogmaals en er verschijnt dan een groen vinkje dat het gelukt is.

Mocht u het woord GUEST zien druk dan nogmaals kort op de knop en Box verschijnt weer.

Druk dan langer de knop in en uw meting word doorgestuurd.

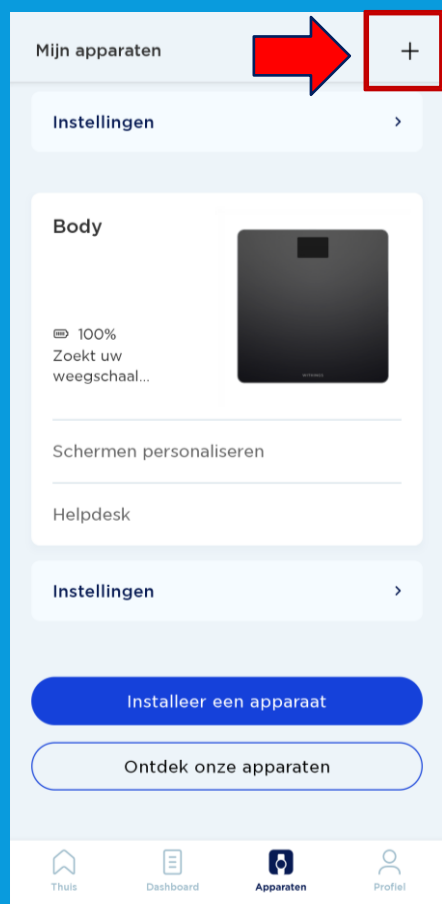
6. De meting is nu terug te zien in de Withings en LUMC Care app en wordt doorgestuurd naar uw elektronisch patiëntendossier.

Let op: Uw bloeddrukmetingen zijn het meest betrouwbaar wanneer u telkens dezelfde arm gebruikt voor de meting en tijdstip.

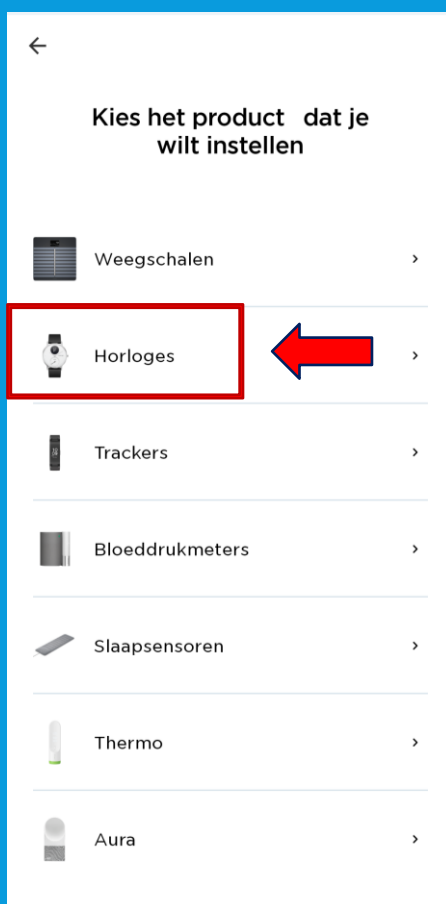


MOVE HORLOGE INSTALLEREN

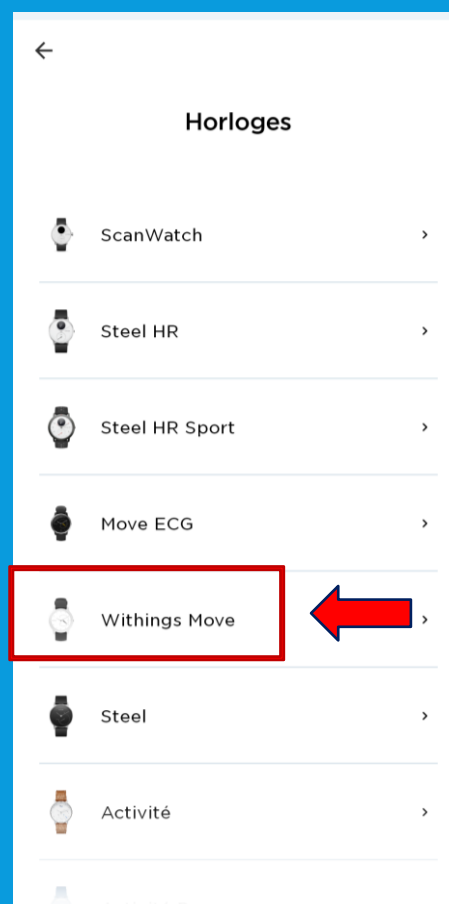
Ga naar **apparaten** en Tik rechts bovenin op de +



Tik aan **Horloges**



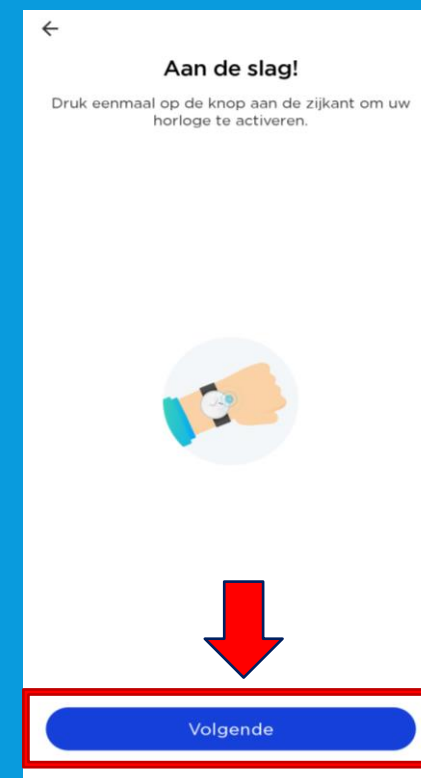
Tik aan **Withings Move**



Tik op **Installeren**



Houd de knop aan de zijkant van uw horloge ingedrukt totdat deze trilt (soms meerdere keren nodig) en tik dan op **volgende**



MOVE HORLOGE INSTALLATIE

Uw apparaat zoekt naar uw Move horloge

Uw Withings Move zoeken...

Houd uw Withings Move dichtbij uw telefoon



Product gedetecteerd:
Move 2A

Annuleren

Tik op **Volgende**

Withings Move gedetecteerd

Move 2A



Volgende

Niet uw apparaat?

Tik op **Pair**

Koppel uw Withings Move met uw telefoon



Pair

Uw telefoon/tablet zoekt naar uw Move

Koppel uw Withings Move met uw telefoon



Tik op **Volgende**

Verbonden met uw Withings Move



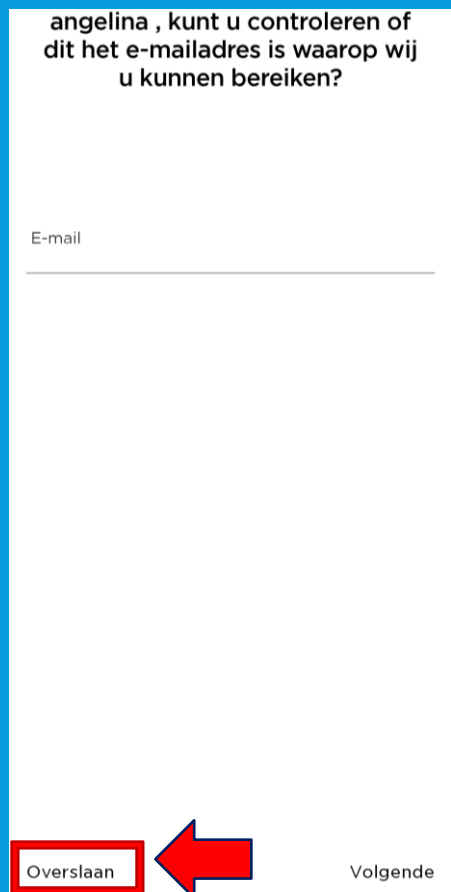
Volgende

MOVE HORLOGE INSTALLATIE

Selecteer **Het rondje**.
Let op bij u kunnen andere initialen in beeld staan dan in de afbeelding.



Selecteer **Over slaan**, wanneer u hier uw eigen e-mail invult krijgt u per e-mail meldingen van de Withings app. Advies vul niet uw e-mail in.



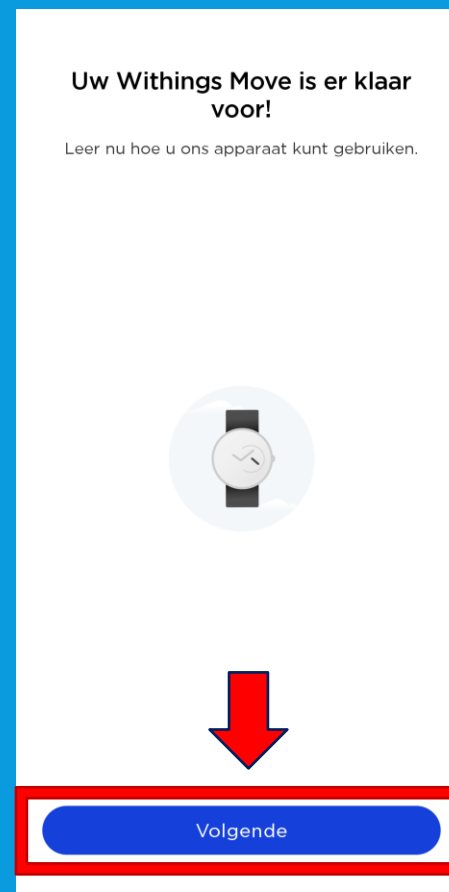
Tik op Ja



Tik op Volgende



Tik op Volgende



MOVE HORLOGE INSTALLATIE

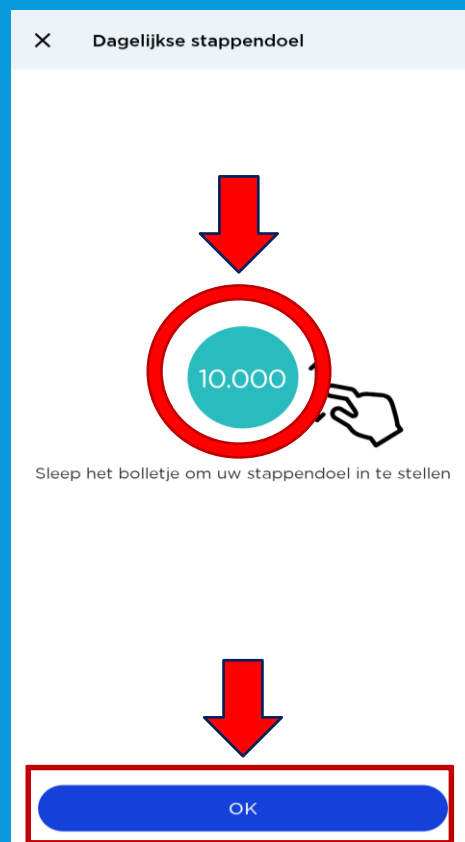
Tik op Volgende



Tik op Volgende



Sleep het rondje naar boven of beneden voor het aantal stappen per dag, tik vervolgens OK



Tik op Volgende



Tik op Volgende



MOVE HORLOGE INSTALLATIE

Tik op Volgende



Druk lang om uw sessie te starten

Uw horloge trilt één keer wanneer een trainingssessie begonnen is.



Volgende

Tik op Volgende



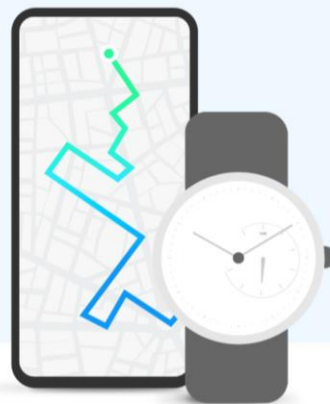
Druk lang om uw sessie te beëindigen

Uw horloge trilt twee keer wanneer een trainingssessie geëindigd is.



Volgende

Tik op Volgende



Ren met uw telefoon

U kunt nu verbinding maken met GPS om live statistieken te ontvangen, zoals de route, de afstand en de tempo.



Volgende

Tik op We beginnen



Personalisering van uw Withings Move

- Activiteitsdoelen
- Training met GPS assist



We beginnen

Tik op Niet nu



Selecteer 'Altijd' en houd 'Precies: aan' ingeschakeld

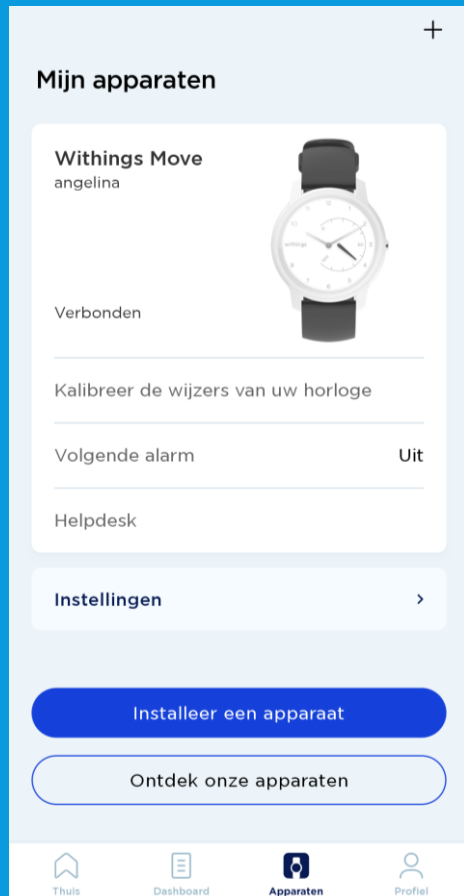
Ga naar locatie-instellingen, selecteer 'Altijd' en controleer of 'Precieze locatie' is ingeschakeld.

Ga naar instellingen

Niet nu

WITHINGS MOVE INFORMATIE

Het Move horloge is geïnstalleerd en staat in de lijst van apparaten



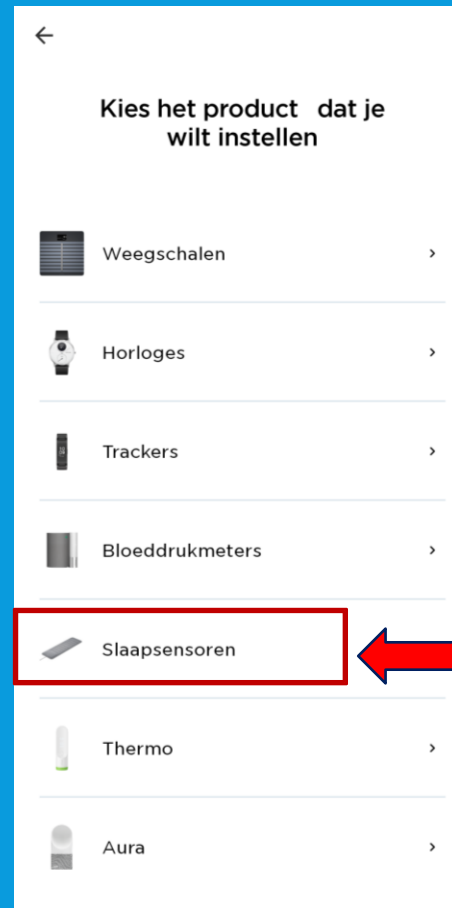
- Het Move horloge is niet waterdicht, wel kunt u ermee douchen.
- Het Move horloge kan uw slaapregistratie bijhouden als u deze 's nachts omhoudt. Dit hoeft overigens niet, u heeft hiervoor de slaapmat gekregen.
- De wijzer van de stappenteller gaat om 12 uur 's nachts automatisch op nul.
- De batterij gaat ongeveer 18 maanden mee.

SLEEP SLAAPMAT INSTALLEREN

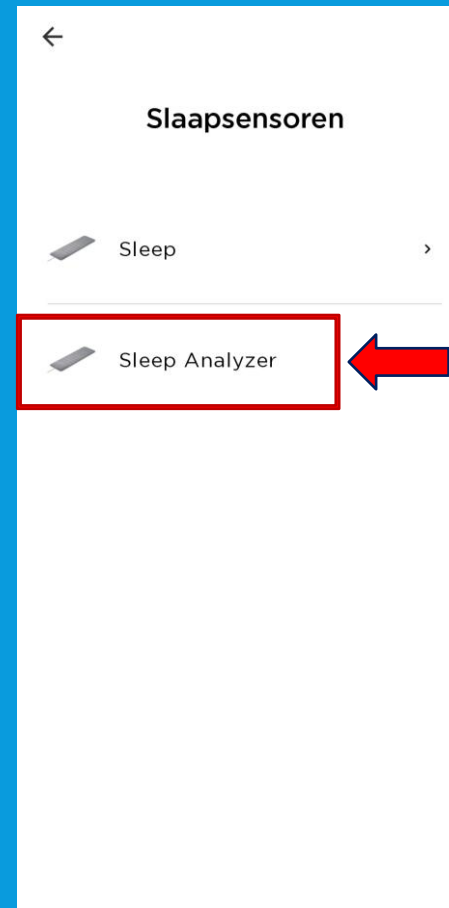
Ga naar apparaten en selecteer
Installeer een apparaat



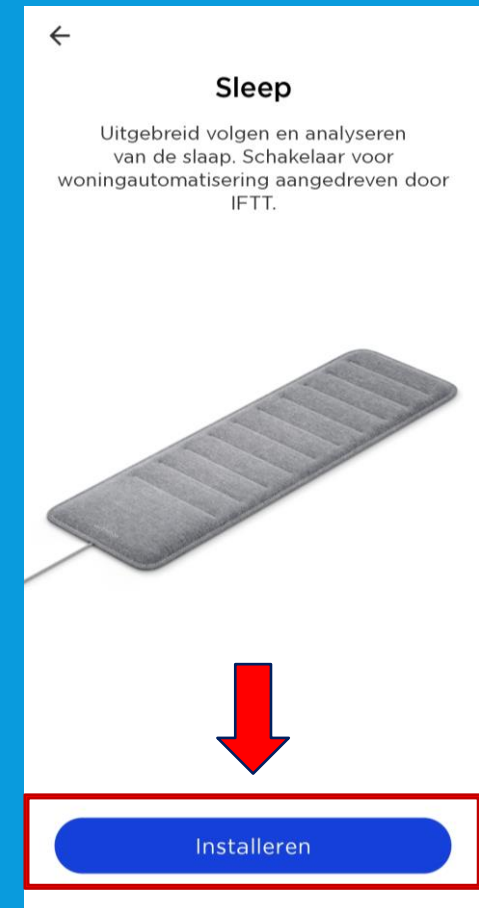
Selecteer Slaapsensoren



Selecteer Sleep Analyzer



Selecteer Installeren



SLEEP SLAAPMAT INSTALLEREN

Leg de slaapmat onder uw matras.
Zorg ervoor dat het snoer aan de zijkant van uw bed zichtbaar is zoals hieronder in de afbeelding aangegeven wordt.

Heeft u een lattenbodem selecteer dan in de app **Wat moet ik doen als ik een lattenbodem heb**. De app helpt u dan verder.



Leg de slaapmat goed onder uw matras, selecteer dan **Volgende**.




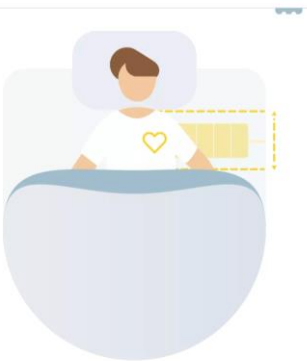
SLEEP SLAAPMAT INSTALLEREN

Selecteer **Volgende**

←

Plaats de Sleep Analyzer horizontaal op borsthoogte onder het matras.

De sensor moet zich in het gedeelte van het bed bevinden waar u slaapt. Als u het bed met iemand deelt, plaats de sensor dan aan uw kant.





Volgende

Selecteer **Volgende**

←

Vergeet niet om het apparaat in het stopcontact te doen.

Doe het apparaat in het stopcontact als het daar nog niet in zit. Het is belangrijk dat niemand de eerste 10 minuten in het bed gaat liggen. Ondertussen kun je doorgaan met de installatie.



Volgende

Uw telefoon/tablet zoekt nu naar de slaapmat

Bezig met zoeken naar je sensor...

Plaats je telefoon dicht bij de sensor





Annuleren

Selecteer **Volgende**

Slaapsensor gedetecteerd

Sleep 26



Volgende

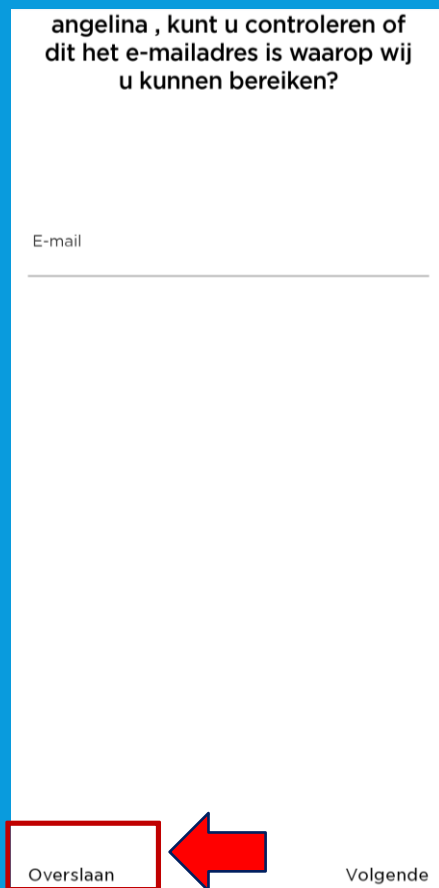
SLEEP SLAAPMAT INSTALLEREN

Selecteer **Het rondje**.

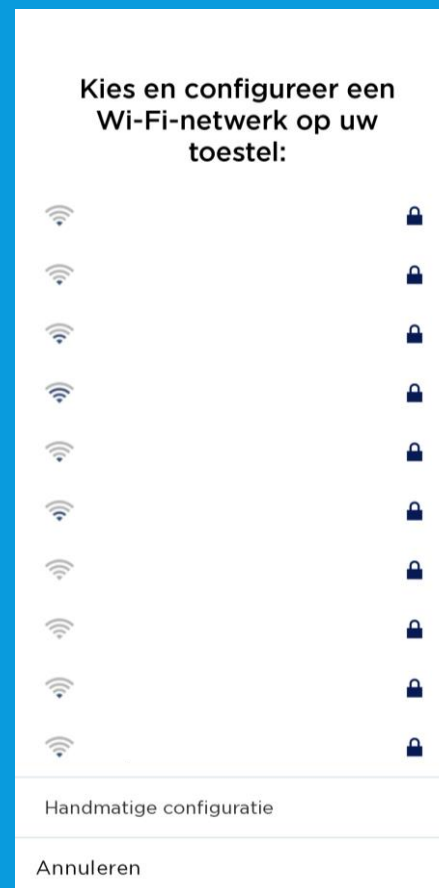
Let op bij u kunnen andere initialen in beeld staan dan in de afbeelding.



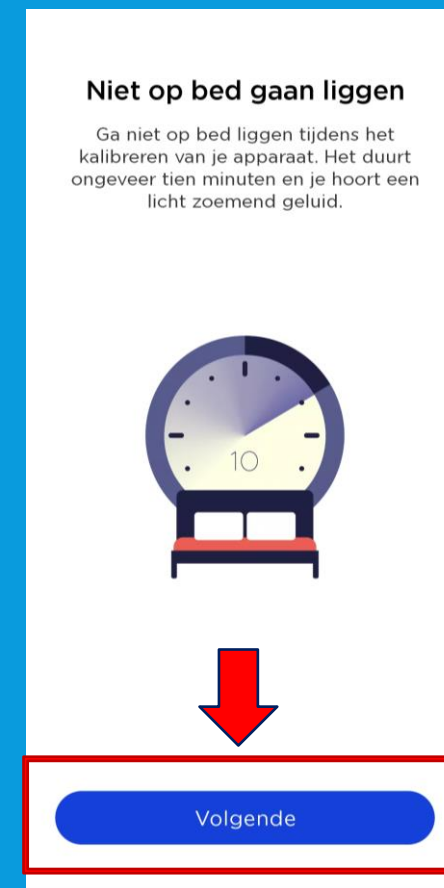
Selecteer **Overslaan**



Selecteer uw eigen Wi-Fi netwerk en voer uw wachtwoord in.



Ga **NIET** op uw bed liggen en Selecteer **Volgende**



SLEEP SLAAPMAT INSTALLEREN

Selecteer Tracken van slaapapneu activeren



Uw slaapsensor kan slaapapneu detecteren.

Slaapapneu is een aandoening die wordt gekenmerkt door ademhalingsstoornissen die kunnen leiden tot een reeks gezondheidsproblemen, van extreme vermoeidheid tot een verhoogd risico op hart- en vaatziekten.



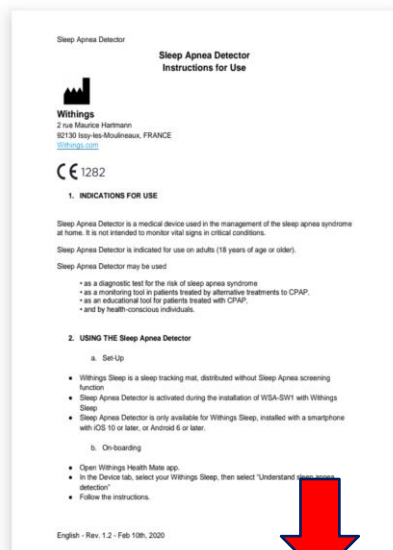
Later

Tracken van slaapapneu activeren

Lees de gebruiksinstructie en Selecteer Ik ga akkoord

Raadpleeg deze gebruiksinstructies.

Tik voor meer informatie



Later

Ik ga akkoord

Selecteer Volgende



Zodra uw slaapsensor gereed is, gaat u in bed liggen. De wifi-transmissies worden wanneer u slaapt automatisch uitgeschakeld.

We laten u weten wanneer de kalibratie van uw slaapsensor voltooid is. Daarna bent u helemaal klaar. Slaap lekker!



Volgende

Selecteer OK



Wanneer u opstaat, worden de slaapgegevens gesynchroniseerd met de Health Mate-app.

Automatische synchronisatie houdt in dat de gegevens naar Health Mate worden gestuurd wanneer u opstaat.



OK

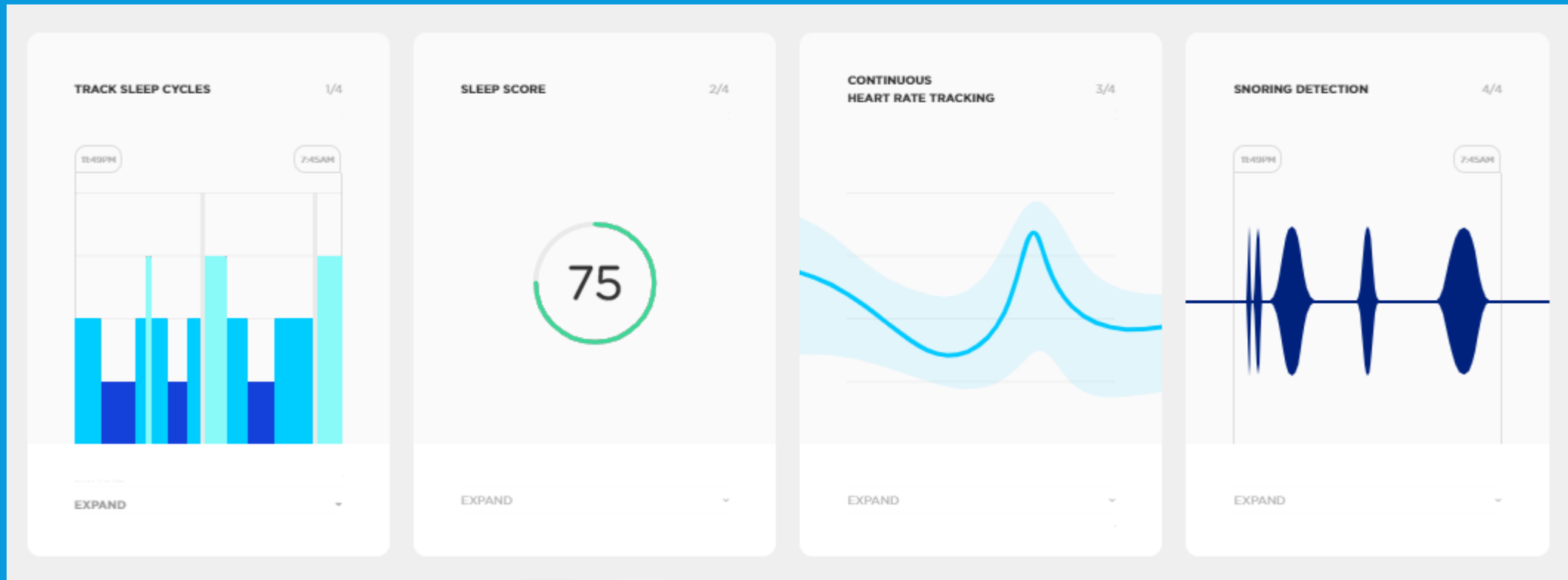
UW SLEEP SLAAPMAT DETECTEERT

Uw slaapcyclus

Uw slaapscore

Uw hartslag

Of u snurkt



UW SLEEP SLAAPMAT GEBRUIKEN

Als uw slaapmat correct geïnstalleerd is; hoort u de slaapmat een geluid maken dit hoort bij de installatie. Wanneer de slaapmat het geluid maakt mag u niet op uw bed gaan liggen.

Als de slaapmat klaar is met het geluid, hoort u een piepje dan is de slaapmat klaar voor gebruik.

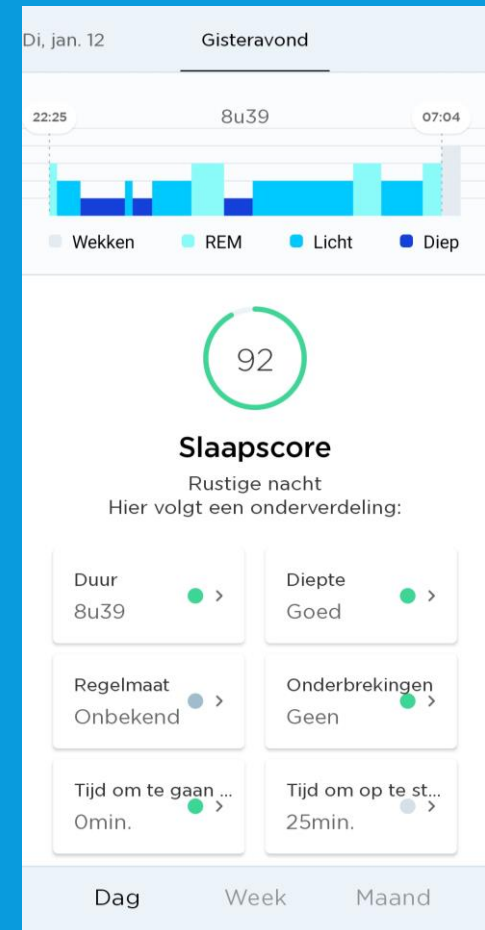
Uw slaapmat wordt geactiveerd wanneer u op uw matras gaat liggen. Gedurende de nacht registreert de slaapmat uw slaappatroon.

Wanneer u opstaat krijgt u automatisch na een paar minuten in uw Health Mate app uw gegevens te zien. Zorg dat uw Wi-Fi aanstaat voor het ophalen van uw gegevens.

Zijn uw gegevens niet direct te zien, scroll dan in de Withings app met uw vinger van boven naar beneden, dan wordt uw slaapmat gesynchroniseerd met uw telefoon/tablet.

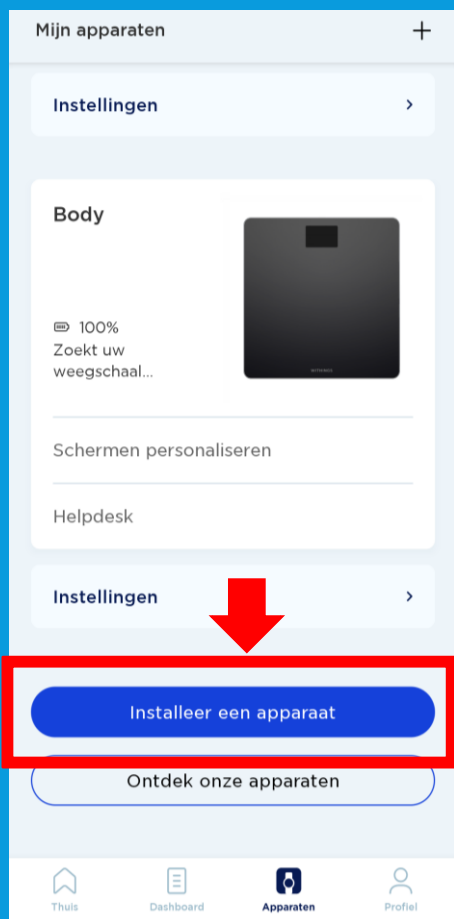
Mocht uw slaapmat geen goede verbinding maken met uw telefoon/tablet, haal dan even kort de stekker van uw slaapmat uit het stopcontact en plaats deze dan weer in het stopcontact.

Verbind uw slaapmat opnieuw met uw Wi-Fi netwerk.

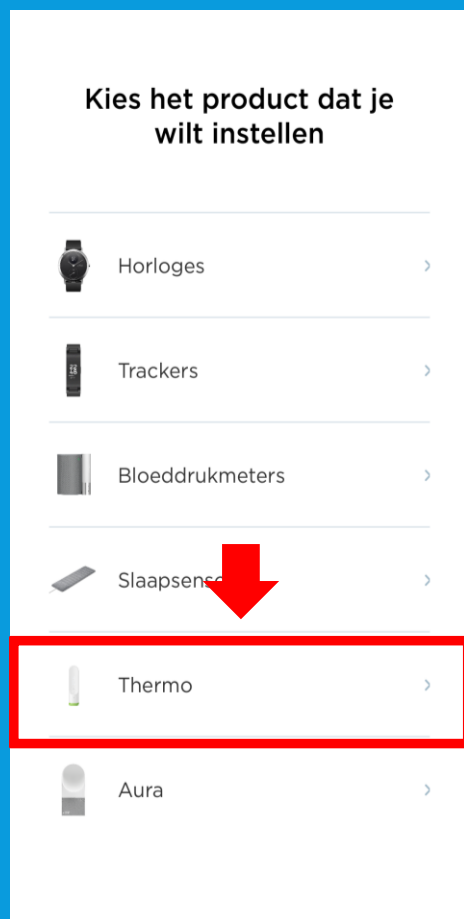


THERMOMETER INSTALLATIE

Ga naar **apparaten** en selecteer rechts bovenin de +



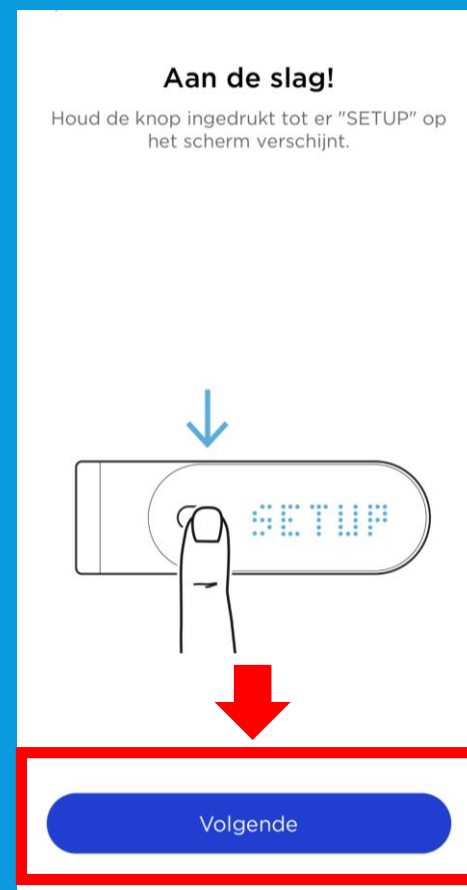
Selecteer **Thermo**



Selecteer **Installeren**



Houd de knop van de thermometer ingedrukt tot u Setup ziet verschijnen en selecteer **Volgende**



Selecteer **Volgende**

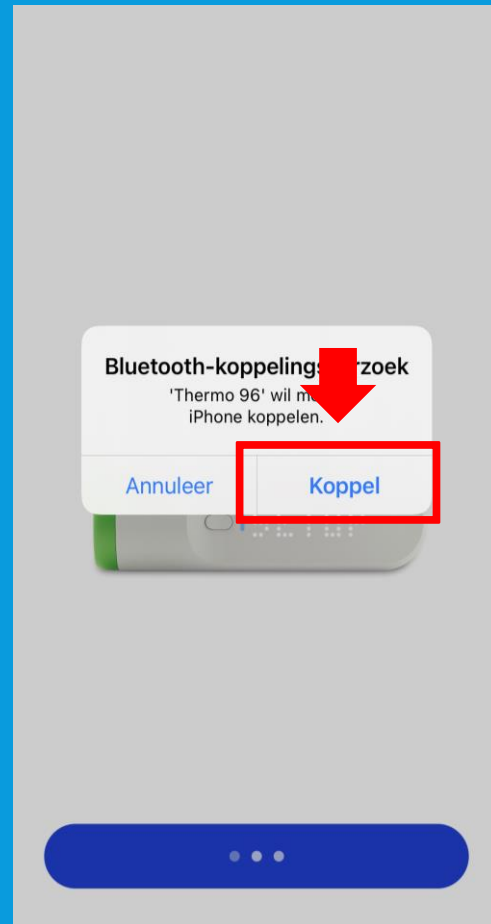


THERMOMETER INSTALLATIE

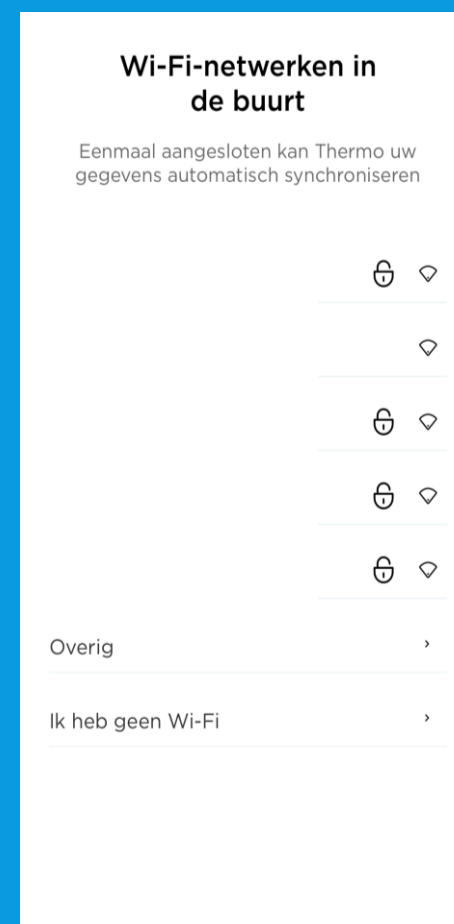
Selecteer **Pair**



Kies nu voor **Koppel**



Selecteer **Volgende**



Nu kunt u ervoor kiezen om de thermometer te koppelen via Bluetooth of uw eigen Wi-Fi network.

Kiest u ervoor via uw Wi-Fi network dan heeft u uw Wi-Fi wachtwoord ervoor nodig.

Uiteraard kunt u ook via Bluetooth de thermometer koppelen.

THERMOMETER INSTALLATIE

Selecteer **Volgende**

Thermo is klaar!

Leer nu hoe u het apparaat kunt gebruiken.



Volgende

Selecteer **Volgende**



Leer hoe u een meting uitvoert met Thermo.

Verwijder eerst de dop.



Volgende

Selecteer **Volgende**



Druk op de knop om Thermo in te schakelen.

Thermo begint meteen met een meting.



Volgende

Selecteer **Volgende**



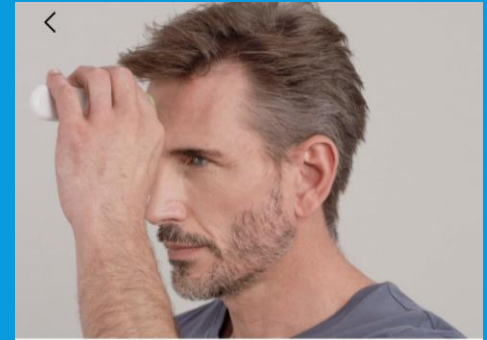
Scan langs uw voorhoofd totdat Thermo vibreert.

Scannen langs het voorhoofd zorgt ervoor dat Thermo over de heetste plek gaat.



Volgende

Selecteer **Volgende**



Thermo meet via de temporale slagader.

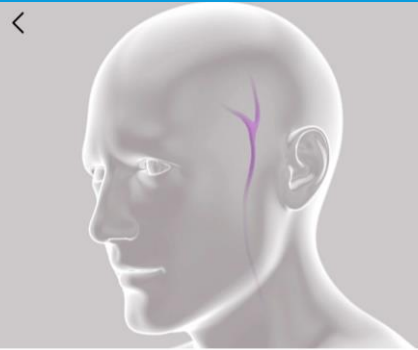
Het voorhoofd wordt beschouwd als de beste plek om temperatuurveranderingen op te merken.



Volgende

THERMOMETER INSTALLATIE

Selecteer **Volgende**



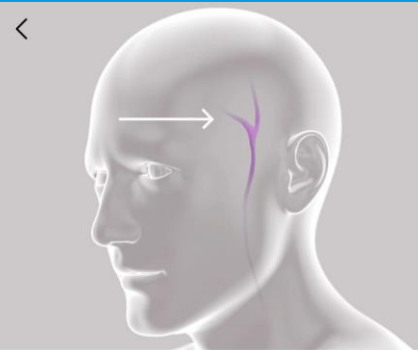
Start in het midden van uw voorhoofd ...

... en beweeg richting de haargrens.



Volgende

Selecteer **Volgende**



Volg een rechte lijn.

Ga niet naar beneden langs de zijkant van het gezicht. Borstel eventueel aanwezig haar op uw voorhoofd opzij.



Volgende

Selecteer **Volgende**



Schuif met uw vinger om de meting toe te wijzen.

Schuif uw vinger over de rechterzijde van het Thermo-scherm om door gebruikers te bladeren. Druk op de knop om de meting toe te wijzen.



Volgende

Selecteer **Volgende**



Druk op de knop om de meting toe te wijzen.

Zo kan Thermo de resultaten personaliseren.



Volgende

Selecteer **Volgende**



Verkrijg uw resultaat.

Thermo geeft kleurgecodeerde resultaten weer waarbij rekening wordt gehouden met de leeftijd van de gebruiker.

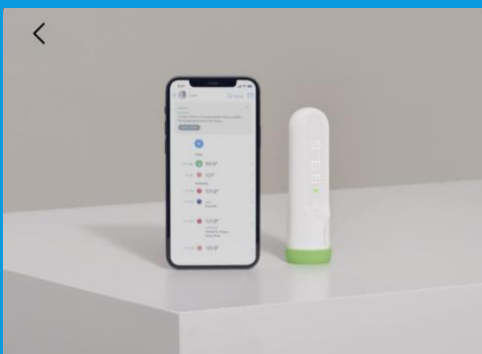
- Geen koorts
- Milde koorts
- Hoge koorts



Volgende

THERMOMETER INSTALLATIE/METING

Selecteer **OK**



Thermo zal de resultaten automatisch uploaden naar de app. Een paar laatste tips:

- 1 Thermo hoeft niet in contact te komen met uw huid. U kunt hem gebruiken tot op een afstand van ruim een centimeter vanaf de huid.
- 2 Thermo en de persoon die gemeten wordt moeten zich gedurende 10 minuten voor het aflezen in een ruimte bevinden met een stabiele temperatuur.
- 3 Haar dat het voorhoofd bedekt

OK

1. Haal het groene dopje van de Thermometer af en zet de Thermometer op het midden van uw voorhoofd.
2. Druk eenmalig kort het knopje in op de Thermometer.
3. Scan vanaf het midden van uw voorhoofd naar de zijkant van uw hoofd in een rechte lijn. De Thermometer trilt als de meting klaar is.
4. Veeg op de Thermometer rechts van de temperatuurweergave naar boven tot Box verschijnt.
5. Druk eenmalig op de knop van de Thermometer. Wanneer er Box gaat knipperen is het gelukt de meting door te sturen.
6. Eventueel kunt u de meting ook uitvoeren in het zachte gebied onder 1 van uw oren, naast het bot en achter uw kaakopje. Druk eenmalig op het knopje van de Thermometer. De Thermometer trilt opnieuw bij het voltooien van de meting.
7. De meting is nu terug te zien in de Withings en LUMC Care app en wordt doorgestuurd naar uw elektronisch patiëntendossier




INSTALLATIE LUMC CARE APP

Tik op Aanmelden

Welkom bij
LUMCcare app

Kies hieronder voor "aanmelden" en doorloop de stappen samen met uw arts of begeleider.




Aanmelden

Tik op **Hartfalen box** en Vervolgens op **Volgende**

← **Stap 1**

Van welke **box** bent u deelnemer?



Hartinfarct box


Hartfalen box

LVAD box

Zwangeren box

Covid-19 box

Basis box



Volgende


Voer hier het **E-mailadres** en **Wachtwoord** in die u van het ziekenhuis ontvangen heeft zie **afbeelding 1**

← **Stap 2**

Wat zijn uw **HLC gegevens?**

Vul hier het e-mailadres en password in dat uw arts voor u heeft aangemaakt:

@hlc.nl




Volgende

Afbeelding 1

LU Leids Universitair Medisch Centrum
MC TheBox!

Patentgegevens

THE BOX Account



Uw persoonlijke accountgegevens

Wagwamen

Wachtwoord

Stuur deze gegevens om in te loggen of account aan te maken of bestaande applicaties.

TheBox en de apparaten zijn geen vervanging voor spoedeisende zorg!
Heeft u spoedeisende zorg nodig, bel dan het alarmnummer 112

Op www.hartlongcentrum.nl/thebox ziet u onder Handleidingen hoe u stap voor stap de apparaten kunt installeren.

www.hartlongcentrum.nl/thebox


Technische ondersteuning: 031 611 1111 of helpdesk@hlc.nl
onder Vrijgestelde vragen. Komt u er dan nog niet uit: basispunt (0)61-5307 006
(aanroep van maandag t/m vrijdag van 9 tot 12 uur)

Tik op **Verbinden**

← **Stap 3**

Koppel uw **Withings profiel**

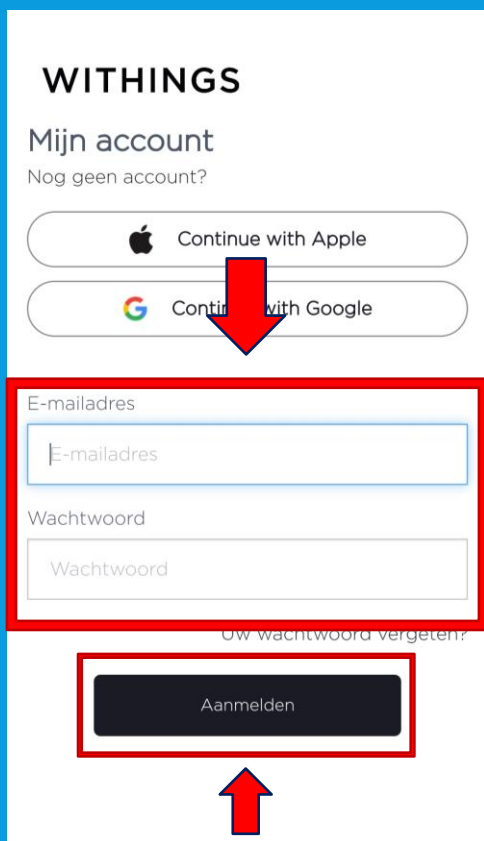
Om verbinding te kunnen maken met uw Withings apparaten, is het nodig om uw telefoon eenmalig te koppelen aan uw Withings profiel.



Verbinden

INSTALLATIE LUMC CARE APP

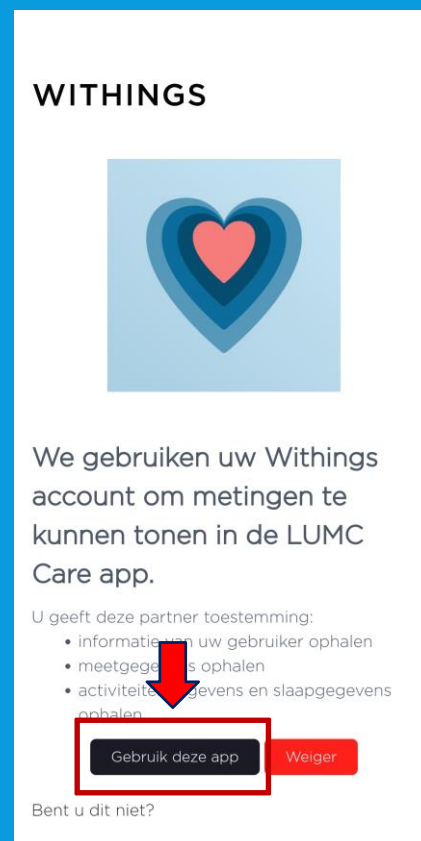
Voer hier nogmaals het **E-mailadres** en **Wachtwoord** in die u van het ziekenhuis ontvangen heeft zie **afbeelding 1**.
Tik vervolgens op **Aanmelden**.



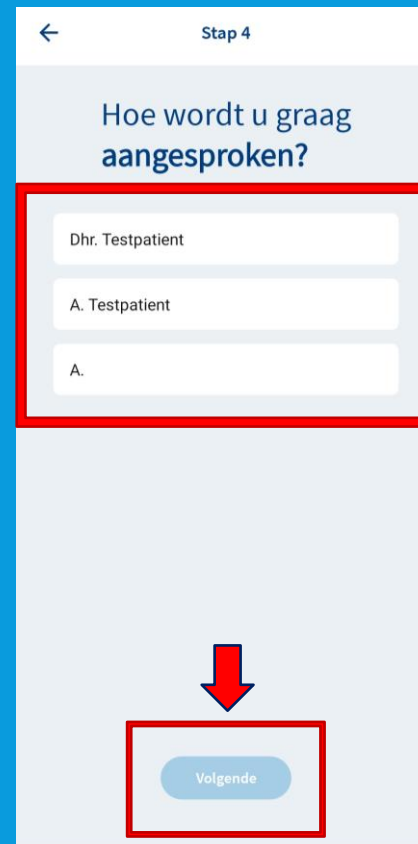
Afbeelding 1



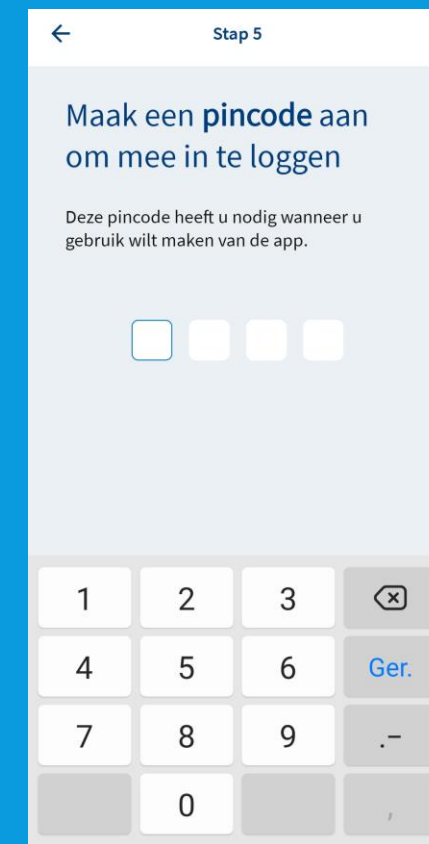
Tik op **Gebruik deze app**



Kies hoe u aangesproken wil worden en tik vervolgens op **Volgende**

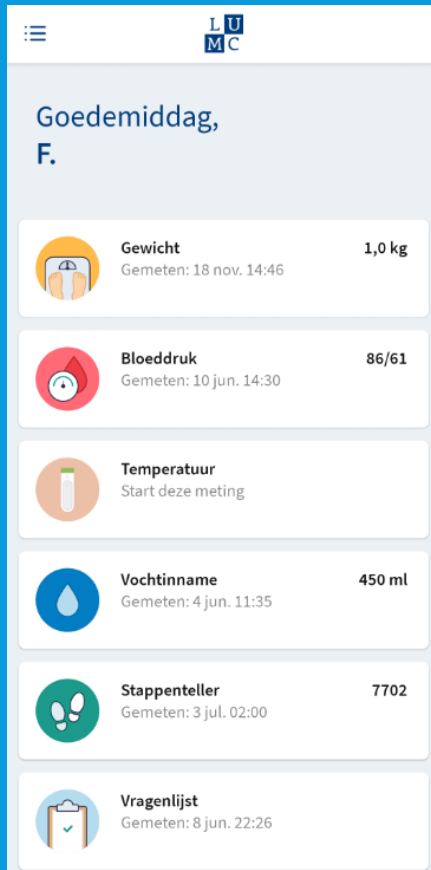


Kies nu een code die u gaat gebruiken voor de app en onthoud deze goed



GEBRUIK LUMC CARE APP

De LUMC Care app is op correcte wijze geïnstalleerd



Vochtiname

Om een betrouwbare meting te krijgen, is het belangrijk dat u gedurende de hele dag bijhoudt wat u die dag heeft gedronken. Iedere keer wanneer u drinkt, noteert u dit in de LUMC Care app bij Vochtiname.

Klik op de '+' om bijvoorbeeld een kopje koffie toe te voegen. Wanneer u per ongeluk een keer te veel op de '+' klikt, kunt u het kopje verwijderen door op de '-' te klikken.

U ziet bovenin staan hoeveel u vandaag al heeft gedronken van de aangeraden hoeveelheid (1,5 liter = 1500 ml).

Beneden in de grafiek ziet u uw meting per dag, per week of per maand

LVAD waarden (alleen invullen bij steunhart)

Om een betrouwbare meting te krijgen, is het belangrijk dat u dagelijks rond hetzelfde tijdstip de LVAD waarden van uw steunhart invoert.

U gaat naar LVAD waarden in de LUMC Care app en klikt op Nieuwe waarden invoeren



Vragenlijst

U vult een nieuwe vragenlijst in door op Vragenlijst in de LUMC Care app te klikken. De vragenlijst bestaat uit 21 vragen over uw gezondheid en hoe uw hartklachten uw leven beïnvloeden.

U vult deze vragenlijst in op het moment dat u de hartfalenbox krijgt en na 12 maanden. Zo nodig, vraagt uw behandelaar of de onderzoeker u om de vragenlijst nog een keer tijdens de 12 maanden in te vullen.

HOE VAAK EEN METING?

LU Leids Universitair Medisch Centrum
MC TheBox



Patientgegevens **Account**

Patientnr
Naam
Telefoon

De Aortabox-OK box bevat de volgende apparaten:

Bloeddrukmeter	Serienr Te gebruiken gedurende
Weegschaal	Serienr Te gebruiken gedurende
Thermometer	Serienr Te gebruiken gedurende
love ECG	Serienr Te gebruiken gedurende

Uw persoonlijke accountgegevens

Inlognaam
Wachtwoord

Gebruik deze gegevens om in te loggen of accounts aan te maken in de benodigde applicaties.

U heeft van het LUMC een fomulier meegekregen zoals hiernaast staat afgebeeld.

Op dat formulier staat per apparaat hoe vaak u een meting moet doen per week. Heeft u hier vragen over bespreek dit dan met uw behandelend specialist op uw eerst volgende afspraak.

Let op per persoon verschilt het welke apparatuur u heeft en welke meetfrequentie van kracht is.

**TheBox en de apparaten zijn geen vervanging voor spoedeisende zorg!
Heeft u spoedeisende zorg nodig, bel dan het alarmnummer 112**

Op www.hartlongcentrum.nl/thebox ziet u onder Handleidingen hoe u stap voor stap de apparaten kunt installeren.

www.hartlongcentrum.nl/thebox

Technische ondersteuning: Kijk bij problemen eerst op www.hartlongcentrum.nl/thebox onder Veelgestelde vragen. Komt u er dan nog niet uit: boxsupport@lumc.nl – 071-5297604 (aanwezig van maandag t/m vrijdag van 9 tot 12 uur)

LET OP!

“The BOX” is een extra dienst binnen uw zorgtraject van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). De thuismeetapparatuur is bedoeld om uzelf te monitoren.

Deze apparatuur is geen vervanging voor medisch advies of de diagnose van een arts. Als patiënt blijft u zelf verantwoordelijk voor het vragen van extra hulp wanneer dat nodig lijkt.

Heeft u spoedeisende klachten, bel dan 112.

Heeft u gezondheidsklachten die niet tot het volgende contactmoment kunnen wachten en maakt u zich zorgen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de hartpoli via hartpoli@lumc.nl of 071-5263714.

Buiten kantooruren adviseren wij u contact op te nemen met uw huisarts of de huisartsenpost.

Heeft u een vraag over de thuismeetapparatuur en het koppelen van de apparaten, neem dan contact op met het team van The Box. Let op dit is alleen voor technische vragen. De afdeling boxsupport kan niet helpen bij medische vragen. Email: boxsupport@lumc.nl. Vermeld altijd uw naam en geboortedatum in uw email.

Telefonisch bereikbaar: maandag tot en met vrijdag tussen 9:00 tot en met 12:00 uur op 071-5297604.

Op de website www.hartlongcentrum.nl/thebox staat alle informatie omtrent The Box. Hier vindt u bijvoorbeeld het stappenplan voor het installeren van uw box.



EINDE INSTALLATIE EN UITLEG THE BOX

Dank u wel voor uw aandacht en mocht u nog vragen hebben dan horen wij het graag.

- Tel : 071-5297604 (9:00 – 12:00)
E-mail: boxsupport@lumc.nl

Vriendelijke groet,
Team Box Support